

CORONAVIRUS

Verhaltensregeln und Informationen

Zur Vermeidung einer Infektion wird folgendes Verhalten empfohlen:

1. Generelle Empfehlungen:

- ☞ Achten Sie auf eine gute persönliche Hygiene (insbesondere auf regelmäßiges richtiges Händewaschen) sowie auf eine Husten- und Nies-Etikette (Niesen nur in Armbeuge).
- ☞ Vermeiden Sie nach Möglichkeit den Kontakt mit anderen Personen.
- ☞ Verzichten Sie auf das Händeschütteln.
- ☞ Falls Sie Fieber, Husten oder Atemschwierigkeiten entwickeln und sich in Risikogebieten aufgehalten haben, kontaktieren Sie telefonisch einen Arzt oder das zuständige Gesundheitsamt und besprechen Sie das weitere Vorgehen.

2. Zusätzliche Empfehlungen auf Reisen:

- ☞ Lassen Sie sich vor Reisen mit dem aktuellen Nordhalbkugelimpfstoff gegen Influenza impfen. Influenza ruft ähnliche Symptome wie SARS-CoV-2 hervor. Unabhängig von dem persönlichen Schutzeffekt trägt die Impfung auch zur Vermeidung unnötiger Verdachtsfälle und Belastungen von Gesundheits-einrichtungen bei.

3. Zusätzliche Empfehlungen in den Risikogebieten:

- ☞ Tragen Sie ggf. Mund-Nase-Schutzmasken im öffentlichen Raum (bereits Pflicht in einigen Städten).
- ☞ Meiden Sie Kontakt mit lebendigen oder toten Tieren sowie deren Ausscheidungen. Konsumieren Sie tierische Lebensmittel (Eier, Fleisch etc.) nur, wenn sie gut erhitzt wurden.

Das saarländische Gesundheitsministerium hat eine Hotline eingerichtet, die werktags von 9 bis 15 Uhr unter der Telefonnummer **0681/501-4422** zu erreichen ist. Daneben können sich Bürger auch unter der E-Mailadresse **lagezentrum@soziales.saarland.de** an das Ministerium wenden.

Aktuelle Informationen stellen die Behörden außerdem auch online unter **www.corona.saarland.de** zur Verfügung.